

Curriculum



Weiterbildung in ressourcen- & körperorientierter Krisenbegleitung für Schwangerschaft, Baby- und Kleinkindzeit

**Ausbildungsteam:
Dipl. Soz. Päd. Paula Diederichs
Co - Trainerin Mag.^a Eva Pucher - Urdl**

[Das vorliegende Curriculum gibt den Rahmen für die inhaltlichen Themen vor, Gruppen-, Feedback- und Selbsterfahrungsanteile werden nicht gesondert erwähnt.]



Wikk (Weiterbildungsinstitut für Körperorientierte Krisenbegleitung Berlin)
www.pauladiederichs.de

17. – 19.06.2016: Kennenlernwochenende; kurzes Wochenende
Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr
Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt: Kennenlernen

- Kennenlernen der Teilnehmer und des Leitungsteams.
- Gesamtüberblick und Details zum Programm.
- Selbsterfahrung zum Kennenlernen und zum Programm.
- Was ist ressourcen- und seinsorientierte Körperpsychotherapie?

29.09. – 02.10.2016 (Workshop 1; 3,5 Tage) langes Wochenende
Zeiten: jeweils 09.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 19.00 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr
Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt: Geburt und Berührung I (Berührung bei Erwachsenen)

- Selbsterfahrung zur eigenen Schwangerschaft und Geburt
- Familiäre Berührungskultur und Berührung in der Kultur (Theorie und Praxis)
- Ängste, Widerstände und Abwehr gegen Berührung
- Berührung und (Herzcode-)Information (Selbsterfahrung)
- Berührungsformen: invasive Berührung, nährende Berührung, Halt (Selbsterfahrung)
- Berührung und Kontakt (Theorie und Praxis)

18. – 20.11.2016 (Workshop 2; 2,5 Tage) kurzes Wochenende
Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr
Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher – Urdl

Schwerpunkt: Halt

- Bindung, Halt und Haltung in der Babyarbeit
- väterlicher Halt, Familienhalt
- Bedeutung von Halt in der Entwicklung des Menschen
- Zentrierung, Geborgenheit, Sicherheit, Narzissmus
- Selbsterfahrungsangebote und Varianten von Halt



16. – 18.12.2016 (Workshop 3; 2,5 Tage) kurzes Wochenende
Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr
Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt: Berührung II (Berührung bei Babys/Kleinkindern)

- Mütterlicher Halt,
- Berührung in der Baby- und Kleinkindarbeit: Unterschiede zur Berührung bei Erwachsenen und
- Besonderheiten: Übungen und Selbsterfahrungsangebote
- Therapeutische Basis-Interventionen: Grundlagen der Haltegrifftechniken bei Babys, Übungen und
- Selbsterfahrungsangebote

27. – 29.01.2017 (Workshop 4; 2,5 Tage) kurzes Wochenende
Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr
Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt Bindung

- Bonding nach Klaus und Kennell
- Bindungsforschung von Bowlby, Ainsworth etc.
- Schwangerschaft und Geburt
- Therapeutische Basis-Interventionen der Kleinstkindarbeit nach Paula Diederichs

10. - 12.03.2017 (Workshop 5; 2,5 Tage) kurzes Wochenende
Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr
Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt Entwicklung

- Aspekte und Schwierigkeiten auf Seiten der Mütter: Mutterbilder, Mythen, Perfektionismus, Gegenübertragungsfallen
- Problemstellung und Grundlagen der Kleinstkindarbeit: Loslösungsprozesse, Autonomie, Entwicklung des Selbst, Zahnen, Fortbewegung von der Mutter, Ambivalenzkonflikte
- Prävention und Intervention



28. – 30.04.2017 (Workshop 6; 2,5 Tage) kurzes Wochenende
Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr
Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt Säuglingsforschung

- Moderne Säuglingsforschung
- Entwicklungspsychologie
- Mutter-Kind-Interaktion und ihre Störungen
- Grundhaltung und Interventionsmethoden in der Arbeit mit Mutter und Vater
- Pathologische Störungen, „frühe Störungen“
- Systemische Aspekte der Baby-/Kleinstkindarbeit
- Das Kind als Symptomträger

19. – 21.05.2017 (Workshop 7; 2,5 Tage) kurzes Wochenende
Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr
Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt Diagnostik und Therapie I

- Spezielle Baby-Diagnostik: Körperhaltung, Augen, Kopfhaut, Muskulatur etc.
- Energetische Diagnostik
- Diagnostik der Mutter-Kind-Interaktion
- Das Schreibaby-Syndrom
- Ausgabe von Fragebögen
- Supervision

23. – 25.06.2017 (Workshop 8; 2,5 Tage) kurzes Wochenende
Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr
Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt: Kontaktprozess und Krisenintervention

- „Einstimmung“ und „Gefühlsanklang“
- Kurz-, mittel- und langfristige Interventionsmodelle (Krisenintervention und ressourcenorientierte Krisenbegleitung)



- Orgontischer Kontaktbegriff und seine Anwendung
- Das energetische Modell von W. Reich

22. – 24.09.2017 **(Workshop 9; 2,5 Tage) kurzes Wochenende**
Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
 Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
 Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr
Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt: Diagnostik und Therapie II

Besprechung der Fragebögen im Hinblick auf:

- Weitere Symptombilder von Halt- und Bindungsstörungen
- Körpertherapeutische Interventionen
- Energetische Interventionen
- Systemische Interventionen
- Sonstige Interventionen
- Supervision

20. – 22.10.2017 **(Workshop 10; 2,5 Tage) kurzes Wochenende**
Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
 Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
 Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr
Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt: Diagnostik und Intervention III

- Übertragung und Gegenübertragung
- Projektion und projektive Identifikation
- Widerstände, Blockierungen im Kontakt, Reinszenierungen
- Der Umgang mit der Sprache
- Ausführliche Dokumentation von Fallbeispielen
- Supervision

23. – 26.11.2017 **(Workshop 11; 3,5 Tage) langes Wochenende**
Zeiten: jeweils 09.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 19.00 Uhr
 Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr
Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher - Urdl



Schwerpunkt: Praxis

- Entwicklung der Praxis, Integration des Gelernten
- Supervision
- Abschiedsprozess
- Abschlussarbeit – Dokumentation oder Präsentation
- Zertifizierung

Referentinnen:

Dipl. Soz. Päd. Paula Diederichs, geb. 1957,



Leitung des WIKK (Weiterbildungsinstitutes für körperorientierte Krisenbegleitung) in Berlin,
Trainerin & Supervisorin in Deutschland, Österreich, Schweiz & Portugal für professionelle Helfer,
Körpertherapeutin & Heilpraktikerin, Leiterin der Schrei-Baby-Ambulanz in Berlin - Mitte,
Autorin,
Lehrbeauftragte an der Hochschule Darmstadt

Mag.^a Eva Pucher – Urdl, geb. 1967,



Magistra der Sozialpädagogik,
Systemische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Graz,
Trauma- und Körpertherapie,
S.A.F.E. - Mentorin,
Präsidentin des Vereins Rückhalt

Kosten: **Kennenlern – Wochenende:** 280,80.-€
 Vollpension im Einzelzimmer: 117,80.-€
 Seminargebühr (für 3 Semester): 3578,60.-€

Anmeldung: bis **20.05.2016** unter st.martin-kurs@stmk.gv.at

